RATGEBER
SCHÖNE ZÄHNE

Hollywood Smile

Wie Ihre Zähne traumhaft schön werden

THEMEN IN DIESER AUSGABE:

Was ein Gesicht wirklich attraktiv macht

Wie Ihre Zähne strahlend hell werden

Warum keiner sehen muss, dass es künstliche Zähne sind

Das Geheimnis vieler Hollywood-Stars: Keramik-Veneers!

Wie wichtig schöne Zähne für Ihren beruflichen Erfolg und Ihr privates Glück sind

IN DIESER AUSGABE:

Glänzend reine Zähne 2

Harmonische Farben 3

Strahlend helle Zähne 4

Perfekte Zahnformen 6

Keramik-Veneers 7

Ästhetische Korrekturen 8

Gesundes Zahnfleisch 9

Das siebte Geheimnis 9

Die 7 Geheimnisse eines strahlenden Lächelns

Hand aufs Herz: Gefallen Ihnen Ihre Zähne? Oder hätten Sie gerne ein helleres und schöneres Lächeln?

Sie wissen ja: Die meisten Menschen schauen bei anderen zuerst auf die Zähne.

Und da fängt für viele das Problem an: Sie schämen sich ihrer Zähne. Sei es, weil sie zu dunkel sind. Oder weil sie Lücken haben und schief stehen.

Manche leiden auch an ihrem Zahnersatz. Man sieht schon von weitem, dass es künstliche Zähne sind.

Oder sie haben alte Füllungen in ihren Schneidezähnen, die im Laufe der Jahre dunkel geworden sind. Was ist die Folge?

Viele Menschen trauen sich nicht mehr, Ihre Zähne offen zu zeigen.

Mehr Spaß und Erfolg im Leben mit natürlich schönen Zähnen.

Wenn Sie reden oder lachen, kneifen sie die Lippen zu oder halten sich die Hand vor den Mund.

Und wenn sie fotografiert werden, lassen sie ihn lieber gleich ganz zu.

Eigentlich schade. Denn wer offen und frei reden und lachen kann, wirkt viel sympathischer.

Wer ein gewinnendes Lächeln hat, hat auch viel mehr Erfolg: Privat und im Berufsleben.

Wenn Sie gerne lachen und wenn Fröhlichkeit so sympathisch macht, dann gönnen Sie sich doch strahlend schöne Zähne!

Mehr Spaß und Lebensqualität

„Lächle und die Welt gehört Dir!“

Diese alte chinesische Weisheit bringt es auf den Punkt.

Wer offen auf andere zugehen kann, nimmt sie schnell für sich ein.

Ein strahlendes Lächeln macht nicht nur sympathisch. Makellose und helle Zähne vermitteln auch den Eindruck von Vitalität und Gesundheit.

Und übrigens: Schon manche Frau und mancher Mann haben jahrelang vergebens nach Ihrem Traumpartner gesucht.

Nachdem sie mit neuen und schönen Zähnen wieder unbefangen lachen konnten, haben sie ihn endlich gefunden.

Lüften Sie jetzt die 7 Geheimnisse! Lesen Sie weiter auf der nächsten Seite!

DAS ERSTE GEHEIMNIS

Glänzend reine Zähne

Makellos reine, strahlend schöne Zähne: Profis machen es möglich!

Zahnbeläge machen die Oberfläche matt und stumpf. Sie bilden dunkle Flecken und Ränder auf den Zähnen.

Wenn Sie Ihre Zähne regelmäßig und sorgfältig reinigen, entfernt das nicht nur die meisten Beläge.

Die Zahnoberflächen werden auch **poliert**, weil Zahnpasten feines Polierpulver enthalten. Dadurch werden Ihre Zähne glatt und glänzend.

Nur leider: Selbst bei sorgfältigster häuslicher Zahnpflege erreichen Sie nicht alle Stellen. Und manche Beläge sind so hartnäckig, dass sie mit der Zahnbürste nicht zu beseitigen sind.

Hier hilft die ***Professionelle Zahnreinigung*** in der Zahnarztpraxis. Dabei werden alle störenden Beläge schonend und sanft entfernt und die Zähne poliert.

Das Ergebnis: Makellos saubere und glänzende Zähne.

Sie spüren nicht nur mit der Zunge, wie glatt Ihre Zähne wieder sind. Sie haben auch ein gutes Gefühl der Frische im Mund.

Und wenn Sie morgens in den Spiegel schauen, freuen Sie sich über Ihr gutes Aussehen!

„Mit regelmäßiger Professioneller Zahnreinigung schützen Sie sich am besten vor Karies, Parodontose und Mundgeruch. Deshalb wird sie auch von der Stiftung Warentest empfohlen.“

Immer mehr Menschen lassen Ihre Zähne regelmäßig von Profis reinigen. Weil sie wissen:

Mit der regelmäßigen Professionellen Zahnreinigung schützen Sie sich auch vor Karies, Parodontose und Mundgeruch.

Übrigens: Auch die ***Stiftung Warentest*** empfiehlt in ihrem Jahrbuch „Zähne“ die regelmäßige Zahnreinigung in der Praxis.

Wer sich so um seine Zähne kümmert, braucht sich später keine Sorgen um Hohe Kosten für Zahnersatz zu machen. Er kann seine Zähne bis ins hohe Alter behalten.

Der erste Schritt zu schöneren Zähnen ist also immer deren sorgfältige und regelmäßige Pflege – zu Hause und immer wieder in der Zahnarztpraxis.

Wie häufig, das hängt von verschiedenen Faktoren ab:

Wie stark Ihre Zahnsteinbildung ist.

Ob Sie Parodontose gefährdet sind oder nicht.

Ob Sie rauchen oder viel Tee, Kaffee, Cola oder Rotwein trinken, was schnell zu auffälligen Verfärbungen führt.

Möchten Sie mehr über dieses „Wellness-Programm“ für Ihre Zähne wissen und wollen Sie eine persönliche Beratung?

Dann rufen Sie uns doch einfach an und vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin:

Tel. 08532 / 921166

Wir sind gerne für Sie da!

WIE LÄUFT EINE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG AB?

Sanfte und schonende Zahnreinigung durch speziell geschulte Prophylaxe-Profis

Nach der freundlichen Begrüßung werden Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch untersucht.

Zahnbeläge werden mit einer speziellen Lösung angefärbt, um sie besser sichtbar zu machen.

Dann werden die Beläge mit speziellen Geräten schonend und sanft sorgfältig entfernt. Auch an den Stellen, die Sie nicht erreichen.

Ist das schmerzhaft? Nein! Unsere Mitarbeiterinnen sind darin geschult, gründlich und trotzdem sanft zu arbeiten.

Ihre Zähne werden mit professionellen Methoden poliert, damit sie ein strahlendes und glänzendes Aussehen bekommen. Und sie werden mit einem speziellen Schutzlack überzogen, der sie monatelang vor Karies schützt.

Natürlich bekommen Sie auch eine Beratung, wie und womit Sie selbst zu Hause am besten Ihre Zähne reinigen können.

Das alles geschieht in einer entspannten und ruhigen Atmosphäre, in der es nur um Sie und Ihre Zähne geht.

Testen Sie es!

DAS ZWEITE GEHEIMNIS

Harmonische Zahnfarben

Woher kommt es, dass manche Zähne dunkle Flecken haben oder dass sie unterschiedlich hell sind?

Oft handelt es sich um **alte Kunststoff-Füllungen,** die sich im Laufe der Jahre dunkel verfärbt haben.

Manchmal sind es auch Rauigkeiten in der Zahnoberfläche, in denen sich Farbstoffe aus Lebensmitteln festsetzen.

Solche dunklen Stellen wirken störend und sind für andere oft gut sichtbar.

Was kann man dagegen tun?

Ein offenes Lächeln macht sympathisch

Wenn es sich um alte Füllungen handelt, können sie durch moderne Materialien ersetzt werden.

Dazu verwendet man heute sog. **Komposite**.

Das sind Kunststoffe, die einen hohen Anteil an Keramik enthalten.

Die Vorteile sind:

- Mit diesen Kompositen lassen sich „unsichtbare" Füllungen machen, **Sie gleichen sich der Farbe des natürlichen Zahnes perfekt an**.
- Sie lassen sich auf Hochglanz polieren, so dass sich keine Farbpigmente darin festsetzen können. Das bedeutet: Diese Füllungen verfärben sich nicht mehr! Und sie fühlen sich absolut glatt an.
- Komposite sind wesentlich haltbarer als die früheren Kunststoffe!

Das Ergebnis: Ein gleichmäßig schönes Aussehen.

Keiner sieht mehr, dass Sie Füllungen haben.

Wenn Sie Komplimente für Ihre schönen Zähne hören wollen, sollten Sie sich für Komposite entscheiden. Es lohnt sich!

Wenn Zähne Rauigkeiten haben, lässt sich das Problem meistens einfach beheben:

Der Zahnarzt poliert die Oberfläche so glatt, dass sich keine Farbpigmente mehr darin festsetzen können.

„Woher kommen dunkle Stellen an den Zähnen und was kann man dagegen tun?"

Was wirklich anziehend macht ...

Die Experten streiten sich noch, ob Frauen bei Männern zuerst auf den Po oder auf die Zähne schauen….

In Einem sind sich aber alle einig:

Wenn es um wirklich attraktives Aussehen geht, stehen schöne und gepflegte Zähne an erster Stelle!

Das gilt für Frauen wie für Männer.

Ach ja: Worauf schauen **Sie** zuerst, wenn Sie jemanden neu kennenlernen?

Umfragen beweisen: Gepflegte Zähne sind für die Attraktivität viel wichtiger als schöne Augen und eine tolle Frisur.

DAS DRITTE GEHEIMNIS

Strahlend helle Zähne

Ein Gewinner-Lächeln mit strahlend hellen Zähnen

Wer schöne helle Zähne hat, kann selbstbewusst und gewinnend lachen. Es macht einfach Spaß, solche Zähne zu zeigen!

Funktioniert das mit Aufhellungsmitteln aus dem Drogerie-Markt? Selten!

Selbst die ***Stiftung Warentest*** warnte davor, weil die Inhaltsstoffe nicht angegeben waren oder die Ergebnisse nicht stimmten.

Das gilt auch für Zahnpasten, die zur Zahnaufhellung angeboten werden.

In der Regel sind sie recht teuer und die Ergebnisse sind kaum sichtbar.

Manche Zahnpasten sind sogar eher schädlich für die Zähne: Sie enthalten sog. Schmirgelstoffe, die die Zahnoberfläche aufrauen, was später noch schneller zu Verfärbungen führt.

Deshalb: Wenn Sie Ihre Zähne sicher, schonend und deutlich sichtbar aufgehellt haben wollen, lassen Sie es besser von Profis machen!

Die Zahnaufhellung in der Praxis funktioniert zuverlässig, ohne Risiko und unter Kontrolle durch den Zahnarzt.

Übrigens: Im Englischen wird die Zahnaufhellung als **Bleaching** („Bleichen“) bezeichnet.

„Warum werden Zähne dunkel?“ „Wie kann man sie wieder aufhellen?“ „Gibt es irgendwelche Risiken?“ Hier finden Sie die Antworten!

Wie kommt es überhaupt zu dunklen Zähnen?

Im Wesentlichen gibt es vier Gründe dafür:

- Die Zähne sind von Natur aus dunkel (also vererbt)
- Sie werden mit zunehmendem Alter dunkler
- Genussmittel wie Zigaretten, Tee, Kaffee, Rotwein, Cola etc. machen die Zähne allmählich dunkler
- Bestimmte Medikamente (z.B. das Antibiotikum Tetracyclin) können zu Dunkelverfärbungen führen.

Kann man Zähne in jedem Fall wieder aufhellen?

Ja! Allerdings gibt es Unterschiede darin, wie hell sie werden.

Dunkelverfärbungen, die durch das Alter und Genussmittel verursacht wurden, lassen sich in der Regel schnell korrigieren. Die Zähne werden wieder strahlend hell.

Angeborene dunkle Zähne und solche, die durch Medikamente verfärbt wurden, sind schwieriger aufzuhellen.

Wie weiß ich, ob die Zahnaufhellung bei mir funktioniert?

Ganz einfach: Fragen Sie uns! Wir haben langjährige Erfahrung und können Ihnen sagen, ob eine Aufhellung Ihrer Zähne erfolgreich sein wird.

Lassen Sie sich dazu persönlich beraten! Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Beratungstermin:

Tel. 08532 / 921166

WIE KÖNNEN ZÄHNE AUFGEHELLT WERDEN?

Weiße Zähne machen Sie nicht nur attraktiver: Sie lassen Sie auch jünger wirken

Aufhellung in der Praxis

Beim sog. *Office-Bleaching* werden die Zähne zuerst gründlich gereinigt.

Dann wird ein hoch wirksames Aufhellungs-Gel auf die Zähne aufgetragen. Dieses Gel wird mit einem speziellen Licht aktiviert, das die Aufhellung beschleunigt.

Ein Aufhellungsvorgang dauert ca. 10 - 15 Minuten und wird pro Sitzung zwei bis drei Mal wiederholt.

Sie kommen also mit dunklen Zähnen in die Praxis und gehen nach einer Stunde mit strahlend hellen Zähnen!

Home-Bleaching

Bei diesem Verfahren werden für Ihre Zähne hauchdünne Tiefziehfolien hergestellt. In diese füllen Sie zu Hause das Bleaching-Gel, das Sie in der Praxis bekommen haben.

Sie stülpen die Folien über Ihre Zähne und tragen sie für zwei bis vier Stunden einmal pro Tag.

Nach ein bis zwei Wochen sind Ihre Zähne blendend hell!

Welches Bleaching-Verfahren für Sie geeignet ist, erfahren Sie bei einem persönlichen Beratungsgespräch in der Praxis.

Zahnaufhellung, die funktioniert!

Soll ich meine Zähne aufhellen lassen, bevor ich neue Kronen oder Brücken bekomme?

Nun, das hängt davon ab, ob Sie die nächsten Jahrzehnte mit eher dunklen oder hellen Zähnen durchs Leben gehen wollen.

Wenn Ihre eigenen Zähne dunkel sind, müssen neue Kronen oder Brücken farblich an diese angepasst werden. Sonst würden sie zu stark auffallen.

Wer ein souveränes Lächeln mit strahlend hellen Zähnen zeigen kann, wirkt vital und optimistisch

Wir empfehlen Ihnen deshalb, **vor** einer Zahnersatz-Behandlung Ihre Zähne aufhellen zu lassen. Dann können die neuen Zähne ebenso hell gemacht werden und Sie haben jahrelangen Spaß damit!

Wie lange hält die Aufhellung?

Jahrelang! Die Zähne werden nur allmählich wieder etwas dunkler und können jederzeit und schneller als beim ersten Mal wieder hell gemacht werden.

Wenn Sie rauchen oder viel Tee und Kaffee trinken, müssen Sie die Aufhellung häufiger wiederholen.

Gibt es irgendwelche Risiken?

Keine, außer dass Ihre Zähne vielleicht vorübergehend etwas kälteempfindlich sind.

Das geht schnell wieder vorüber, wenn Sie beim Home-Bleaching ein bis zwei Tage mit dem Bleichen aussetzen.

Außerdem können wir in der Praxis Ihre Zähne mit speziellen Präparaten wieder kälteunempfindlich machen.

Es spricht also nichts dagegen, dass Sie sich ein neues und strahlend helles Lächeln gönnen!

„Was kostet eine Zahn-Aufhellung?“ Viel weniger als Sie vielleicht denken! Fragen Sie uns einfach …

Wenn nur ein einzelner Zahn dunkel ist …

Vielleicht haben Sie es schon einmal bei anderen gesehen, dass nur ein einzelner Zahn auffällig dunkel ist. Oder sind Sie vielleicht selbst davon betroffen?

Woher kommt das?

Ein Zahn wird dann dunkel, wenn der Zahn-Nerv abgestorben ist. Das kann durch einen Schlag auf den Zahn oder bei einem tiefen Loch (Karies) als Folge geschehen.

Solche toten Zähne müssen wurzelbehandelt werden, weil sie sonst starke Schmerzen oder gesundheitliche Schäden verursachen können.

Leider bleiben die Zähne auch nach der Wurzelbehandlung dunkel.

Wie kann man einzelne Zähne aufhellen?

Das geht ganz einfach und völlig schmerzfrei mit der sog.

Walking-Bleach-Technik

(sinngemäß: „Bleichen während des Herumgehens“).

Und das geht so:

Der Zahnarzt öffnet den Zahn von der Innenseite her (also von vorn nicht sichtbar) und füllt ein spezielles Bleichmittel ein. Dann wird der Zahn provisorisch verschlossen.

Sie können während der Aufhellungszeit ganz normal sprechen, essen und lachen.

Und jetzt kommt die Überraschung:

Schon nach 2 - 3 Tagen ist Ihr Zahn wieder so hell wie früher!

Nur in seltenen Fällen muss noch eine zweite Einlage gemacht werden.

Spätestens nach 2 weiteren Tagen ist das Ergebnis perfekt und Sie können endlich wieder unbeschwert reden und lachen!

Ganz ehrlich: Wir selbst sind auch immer wieder begeistert, wie gut das funktioniert, und freuen uns mit unseren Patienten.

Auch einzelne dunkle Zähne können erfolgreich aufgehellt werden

Glückliches Lächeln zu Zweit ...

DAS VIERTE GEHEIMNIS

Perfekte Zahnformen

Es gibt mehrere Gründe, warum Zähne ihre ursprüngliche Form verlieren können:

- Sie nutzen sich im Laufe der Jahre ab
- Bei Stößen gegen die Zähne können Teile abrechen
- Manchmal sind Zahndefekte auch angeboren

Wie auch immer: Es gibt für alle Fälle eine Lösung, Zähnen wieder ihre ursprüngliche und schöne Form zu geben.

Wenn nur eine einzelne Ecke abgebrochen ist, kann sie schnell und einfach mit einem Komposit (keramikverstärkter Kunststoff) wieder angefügt werden.

In besonderen Fällen kommen sog. Keramik-Veneers (dazu später mehr) oder Kronen zum Einsatz.

Es lohnt sich auf jeden Fall, defekte Zähne wieder ästhetisch herzustellen.

Nur dann können Sie unbefangen reden und lachen.

Welche Lösung im Einzelfall die beste ist, erfahren Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Rufen Sie uns einfach an:

Tel. 08532 / 921166

Wir beraten Sie fair!

„Oft können defekte Zähne innerhalb weniger Minuten ästhetisch perfekt wiederhergestellt werden. Und das zu einem günstigen Preis.“

Was tun, wenn eine Zahnecke abgebrochen ist?

Für uns Zahnärzte ist das eine der leichtesten Übungen.

Solche Reparaturen können innerhalb weniger Minuten durchgeführt werden. Und in der Regel sind sie völlig schmerzfrei.

In den Abbildungen rechts sehen Sie einen solchen Fall:

Die Ecke eines Zahnes war abgebrochen und am Zahnfleischrand hatte der Zahn eine dunkle Verfärbung.

Nach ca. 15 Minuten sah er wieder wie neu aus.

Die Ecke und die Verfärbung wurden mit einem Komposit (keramikverstärkter Kunststoff) wiederhergestellt.

Das geschah ohne eine Betäubungsspritze und völlig schmerzfrei. Die Patientin konnte danach sofort wieder ganz normal sprechen und essen.

Und wieder unbeschwert und frei lächeln!

Man muss schon zwei Mal hinschauen, um die Reparatur zu erkennen

WENN ZÄHNE ANGEBORENE DEFEKTE HABEN ...

Manche Menschen haben von Natur aus missgebildete Zähne. Besonders häufig kommt das bei den oberen kleinen Schneidezähnen vor.

Sie haben keine normale „Schaufelform“, sondern sehen konisch aus. In der Fachsprache nennt man das „Zapfenzähne“.

Es gibt zwei Möglichkeiten, solchen Zähnen eine normale Form zu geben: Kronen oder Aufbauten aus Komposit.

In den Abbildungen links sehen Sie ein Beispiel für einen Komposit-Aufbau.

Es ist der Zahn einer jungen Patientin, die unter ihrem Aussehen litt und die sich nicht traute, unbefangen zu lachen.

Nach weniger als einer halben Stunde hatte sie einen völlig neu aussehenden Zahn!

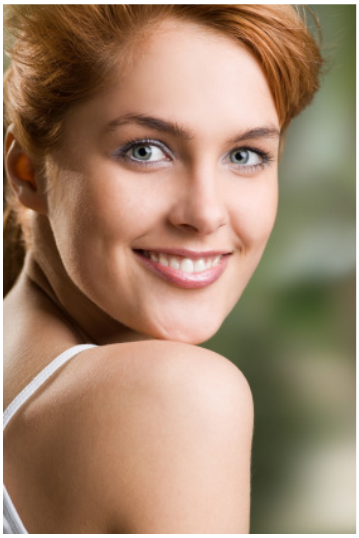
Völlig schmerzfrei und ohne Betäubung.

Bezahlt so etwas die Krankenkasse?

Natürlich nicht! Aber mal ganz unter uns: Lohnt es sich nicht, ein paar Euro zu investieren, um wieder selbstbewusst reden und lachen zu können?

Nicht nur die Farbe, auch die Zahnform ist entscheidend für die ästhetische Wirkung

Keramik-Veneers: Die Königs-Klasse!



Wenn Sie Wert auf absolut perfekt aussehende Zähne legen, die lange halten, sich nicht verfärben und das Zahnfleisch schonen, sind Keramik-Veneers das Richtige für Sie!

Was sind Veneers und welche Vorteile haben sie?

Die beste Art, Zähne wieder natürlich schön aussehen zu lassen: Keramik-Veneers!

Wörtlich übersetzt heißt das „Furnier" und so kann man es auch sehen:

Es sind hauchdünne Schalen aus Keramik, die unlösbar fest mit den Zähnen verbunden werden.

Sie haben viele entscheidende Vorteile:

- Im Gegensatz zu Kronen muss nur eine **dünne Schicht** von der Vorderseite der Schneidezähne abgeschliffen werden, um Platz für die Veneers zu schaffen. Das **schont die Zähne** und ist mit einer kleinen Betäubung völlig schmerzfrei.
- Veneers haben eine **sehr lange Haltbarkeit** (20 Jahre und mehr).
- Da sie aus reiner Keramik bestehen und eine glatte Oberfläche haben, verfärben sie sich nicht und es setzen sich **keine Tee-, Kaffee– oder Nikotinbeläge** an.
- Der Rand zum Zahnfleisch hin ist absolut glatt und läuft dünn aus. Das und die hohe Verträglichkeit von Keramik **tun dem Zahnfleisch gut:** Es bleibt hell, straff und gesund.
- Veneers unterscheiden sich im Aussehen nicht von natürlich schönen Zähnen.

Mit einem Satz: **Veneers sind die ideale Lösung für Menschen, die nur das Beste für sich wollen.**

„Wenn Sie wollen, dass man Sie auf Ihre schönen Zähne anspricht, sollten Sie sich für Keramik-Veneers entscheiden!"

Wann sind Veneers die beste Lösung?

Es gibt viele Situationen, bei denen mit Veneers aus unschönen Zähnen ein optisch perfektes Aussehen gestaltet werden kann:

- Wenn Zähne unregelmäßig stehen
- Bei Zahnlücken
- Wenn Zähne von Natur aus missgebildet sind
- Bei stark abgenutzten oder abgebrochenen Zähnen
- Wenn Zähne so stark verfärbt und gefüllt sind, dass sie nur noch mit Veneers stabil und ästhetisch wiederhergestellt werden können.

Natürlich könnte man solche Probleme in den meisten Fällen auch mit Kronen lösen. Aber: Dafür müsste ziemlich viel von den Zähnen abgeschliffen werden - für Veneers dagegen vergleichsweise wenig.

Sie bedecken nur die sichtbare Außenseite der Zähne und die Schneidekante. Die Innenseite muss in der Regel nicht beschliffen werden.

Die Behandlung ist also viel schonender für Sie und Ihre Zähne!

Das ist aber nicht der einzige Vorteil: Mit Veneers kann das Aussehen der Zähne und damit Ihr Lächeln völlig neu und ästhetisch gestaltet werden.

Natürlich können die Zähne dabei gleichzeitig auch **heller** gemacht werden.

Wenn Sie also vor der Situation stehen, dass Sie Kronen für Ihre Schneidezähne brauchen, sollten Sie sich überlegen, ob nicht Veneers die bessere, schonendere und schönere Alternative für Ihre Zähne sind.

Allerdings: Gesetzliche Krankenkassen zahlen nur für Kronen einen Zuschuss - nicht für Veneers. Für Sie stellt sich deshalb die Frage

Was ist Ihnen ein perfektes Lächeln wert?

Veneers: Wie aus „gebrauchten" Zähnen ein völlig neues Aussehen wird

DAS FÜNFTE GEHEIMNIS

Harmonische Zahnstellung

Ohne schöne Zähne fällt einem das Lachen manchmal schwer

Viele Menschen leiden an ihren krumm und unregelmäßig stehenden Zähnen oder an Zahnlücken.

Wenn solche Fehlstellungen nicht stark und die Lücken nicht zu breit sind, können sie mit Veneers oder Kronen relativ schnell korrigiert werden.

Schwieriger ist es, wenn die Fehlstellungen sehr ausgeprägt sind oder wenn Ober– und Unterkiefer nicht richtig zueinander passen.

Das wirkt sich sehr nachteilig auf das Aussehen eines Menschen aus.

In solchen Fällen kann nur die **Kieferorthopädie** helfen. Bei Kindern sind kieferorthopädische Behandlungen heutzutage fast eine Selbstverständlichkeit.

Aber auch Erwachsene entscheiden sich heute immer mehr für die ästhetischen Möglichkeiten der Kieferorthopädie.

Nur möchten sie nicht so gerne die deutlich sichtbaren Zahnspangen im Mund haben.

Kein Problem!

Die moderne Kieferorthopädie hat mehrere Möglichkeiten, die Behandlung (nahezu) unsichtbar durchzuführen.

„Mit moderner Kieferorthopädie können die Zähne in jedem Alter reguliert werden. Meistens sogar mit unsichtbaren Zahnspangen.“

Wie kieferorthopädische Korrekturen nahezu unsichtbar durchgeführt werden können

Die erste Möglichkeit sind **durchsichtige Brackets** (die kleinen viereckigen Teile, die außen auf die Zähne geklebt und mit einem Draht verbunden werden).

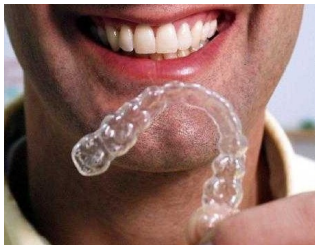
Sie sind weniger auffällig als die üblichen Metall-Brackets, aber leider immer noch sichtbar.

Die zweite Möglichkeit sind komplett **innenliegende Drahtbögen**, die von außen nicht sichtbar sind. Damit sieht keiner, dass Sie Ihre Zähne regulieren lassen.

Allerdings: Diese Bögen sind während der ganzen Behandlungsdauer fest im Mund eingesetzt.

Die dritte Variante ist die sog. **Invisalign**-Technik. Das sind durchsichtige Kunststoff-Formen, die Sie selbst bei Bedarf in den Mund einsetzen. Sie sind so gestaltet, dass sie Ihre Zähne nach und nach und sanft regulieren.

Welche Methode für Sie die beste ist, erfahren Sie bei einer Beratung in der Praxis.



Invisalign: Unauffällige Zahnkorrektur mit durchsichtigen Folien

KIEFERORTHOPÄDIE: NICHT NUR DER SCHÖNHEIT WEGEN

Eine kieferorthopädische Behandlung im Erwachsenen-Alter verbessert nicht nur das Aussehen:

Harmonisch stehende Zähne: Nicht nur schön, sondern auch gut für Ihre Wirbelsäule

Bei Zahnfehlstellungen kommt es oft zu Problemen mit dem Kiefergelenk und der Kaumuskulatur.

Diese können sich äußern in **Kiefergelenks-Knacken**, häufigen **Kopfschmerzen**, **Verspannungen** in Hals, Nacken und Schulter bis zu kompletten **Haltungsschäden**.

Eine kieferorthopädische Behandlung kann hier wahre Wunder bewirken:

Wenn der Biss wieder stimmt, normalisieren sich auch Muskulatur und Wirbelsäule wieder.

Wenn Sie also das Gefühl haben, dass mit dem Zusammenbiss Ihrer Zähne etwas nicht stimmt, oder wenn Sie Probleme mit Verspannungen und mit Ihrem Rücken haben, sollten Sie sich von uns beraten lassen.

Wir können schon mit einfachen Tests herausfinden, ob Ihre Zähne reguliert werden sollten und wie sich das auf Ihre Muskulatur und Ihren Rücken auswirken würde.

Fragen Sie uns einfach!

DAS SECHSTE GEHEIMNIS

Ein gesundes Zahnfleisch

Gesundes Zahnfleisch ist hell rosa, straff und nicht geschwollen. Entzündetes Zahnfleisch ist dunkel rot, geschwollen und blutet bei Berührung, beim Putzen oder Beißen.

Weshalb entzündet sich das Zahnfleisch? Durch Bakterien!

Woher kommen diese Bakterien? Aus den Zahnbelägen!

Wie vermeidet man Zahnbeläge? Sie kennen die Antwort!

Wenn Sie zu den Menschen gehören, deren Zahnfleisch man beim Lachen gut sieht, sollten Sie besonderes Augenmerk auf dessen Gesundheit legen.

Der Apfel-Test: Blutet das Zahnfleisch beim Hineinbeißen oder nicht?

Durch regelmäßige und sorgfältige häusliche Zahnpflege halten Sie Ihr Zahnfleisch gesund und ästhetisch.

Und natürlich durch **regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen** in der Praxis.

Dabei werden auch Bereiche unter dem Zahnfleisch und zwischen den Zähnen schonend und sanft gereinigt, die Sie nicht erreichen können.

Das alles dient nicht nur Ihrem besseren Aussehen: **Sie schützen sich damit auch vor Karies und Mundgeruch!**

Sie beugen dadurch auch Zahnlockerungen und Zahnverlust durch **Parodontose** vor!

Vor allem schützen Sie **Ihre Gesundheit** damit: Wissenschaftliche Untersuchungen haben bewiesen, dass bei stark entzündetem Zahnfleisch

- das Risiko für einen **Herzinfarkt** oder **Schlaganfall** um das Zwei- bis Vierfache ansteigt
- das Risiko, **zuckerkrank** zu werden um bis zu fünf Mal höher ist
- das **Osteoporose**-Risiko auf das Vierfache steigen kann
- das Risiko einer **Frühgeburt** bei Schwangeren um bis zu sieben Mal höher ist.

Sie sehen: Es gibt viele gute Gründe für eine gründliche Mundpflege!

„Zahnfleisch-Entzündungen erhöhen das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall!“

DAS SIEBTE GEHEIMNIS

Lächeln Sie und Ihnen gehört die Welt!

Wussten Sie, dass am Lachen 17 Gesichtsmuskeln beteiligt sind? Diese werden dabei jedes Mal trainiert und gestrafft.

Das gibt Ihrem Gesicht ein **jüngeres und vitaleres Aussehen**.

Es macht Sie auch einfach sympathisch, denn:

Keiner kann sich einem charmanten Lächeln entziehen!

Lachen ist ein echter Gesundbrunnen: Es verbessert die Lungen-Funktion, versorgt das Gehirn mit einer Sauerstoff-Dusche und massiert die inneren Organe.

Ihr Immun-System wird besser, Stress-Hormone bauen sich ab und **Glücks-Hormone werden freigesetzt**.

Sie können also eine Menge für Ihre Gesundheit tun, wenn Sie oft lachen.

Und Sie werden erfolgreicher im Privat- und im Berufs-Leben, wenn Sie öfter Mal Ihr sympathischstes Lächeln aufsetzen.

Wir verhelfen Ihnen gerne zu strahlend schönen Zähnen.

Machen Sie jetzt den ersten Schritt! Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:

Tel. 08532 / 921166

Schon in wenigen Wochen können Sie der Welt Ihr neues Lächeln zeigen!

Nur lächeln müssen Sie noch selbst ...

Dr. Rainer Ostermaier
Zahnarzt

Zahnarztpraxis
Dr. Rainer Ostermaier

Tätigkeitsschwerpunkte:
Implantologie u. Kieferorthopädie

Hauptstrasse 1
94086 Bad Griesbach
Tel.: 08532 / 921166
Fax: 08532 / 921167
Mail: info@dr-ostermaier.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit dieser Broschüre wollen wir Sie informieren, wie auch Sie wirklich gut aussehende Zähne bekommen können.
Schöne Zähne sind unsere Leidenschaft und wir haben langjährige Erfahrungen darin, ein sympathisches Lächeln zu gestalten.
Dürfen wir Sie dazu individuell beraten? Dann rufen Sie uns einfach an: Tel. 08532 / 921166
Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Zahnarzt Dr. Rainer Ostermaier

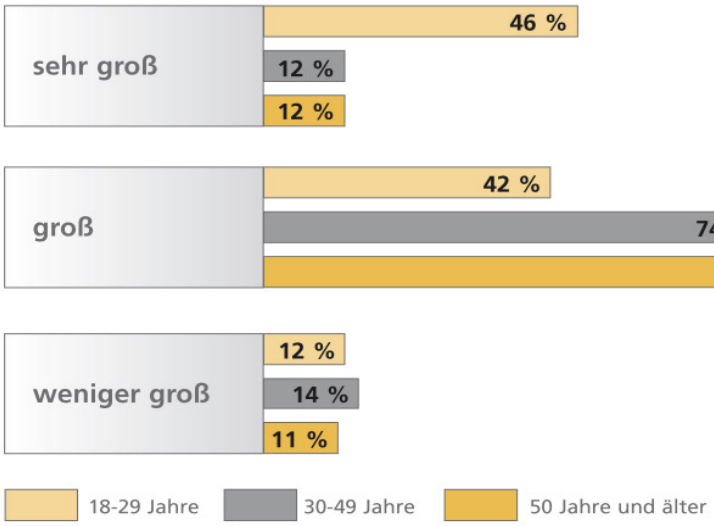
Schöne Zähne – Mehr Erfolg !

Weitere Informationen im Internet:

www.dr-ostermaier.de

Your smile is a business Card

88 % aller Befragten zwischen 18 und 29 Jahre halten das schöne Aussehen der Zähne im Beruf für einen großen bzw. sehr großen Vorteil.



N= 400 Befragte, Januar 2006 EMROS OHG, Rostock

Grafik: Initiative proDente e.V.

Herausgeber: Dr. Rainer Ostermaier ● Fotos: Dr. Rainer Ostermaier , Fotolia ● Infografiken: Initiative proDente e.V.