



Mit der richtigen Pflege haben Sie lange Zeit Freude an Ihren Implantaten.

Damit Sie Ihre neuen Zähne lange genießen können:

Die richtige Implantat-Pflege!

Wer Implantate hat, muss besondere Aufmerksamkeit auf deren Pflege richten und einige Besonderheiten beachten.

Zunächst herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neuen Implantat-Zahnersatz! Sie haben sich für eine moderne und zuverlässige Versorgung entschieden. Sie haben dafür Zeit und Geld investiert und vielleicht auch Unannehmlichkeiten und Anstrengungen auf sich genommen. Wir möchten, dass Sie nun lange Zeit Freude an Ihren neuen Zähnen haben. Eine entscheidende Voraussetzung dafür ist deren richtige und sorgfältige Pflege. Was es dabei zu beachten gibt, welche Hilfsmittel Sie dafür benötigen und wie wir Sie bei der Implantat-Pflege unterstützen können, erfahren Sie hier.

Warum die sorgfältige Implantat-Pflege wichtig ist

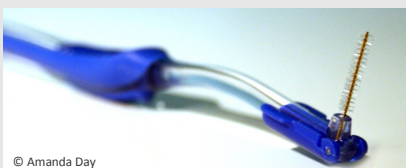
Bakterielle Beläge stellen nicht nur für natürliche Zähne eine Bedrohung dar, sondern auch für Ihre Implantate. Deren „Lebensdauer“ hängt entscheidend von der richtigen Pflege ab, also von der Entfernung bakterieller Beläge von der Oberfläche.

Das Zahnfleisch wächst zwar wie eine Manschette an das Implantat heran. Bakterien können diese Barriere jedoch unter Umständen durchdringen und am Implantat entlang in den Knochen vordringen. Das kann langfristig zum Verlust des Implantats führen.

Deshalb empfehlen wir Ihnen die Reinigung von Implantaten und Zahnersatz nach jeder Mahlzeit. Besonders wichtig ist dabei die Reinigung des Übergangs vom Implantat zum Zahnfleisch.

Geeignete Hilfsmittel zur Pflege

- ✓ **Handzahnbürste** weich oder mittel
- ✓ **Elektrische Zahnbürste**
- ✓ **Gel-Zahnpasta** ohne Schmirgelkörper
- ✓ **Zahnseide**: normal oder dicke, am Ende versteifte „Superfloss“
- ✓ **Zwischenraum-Bürstchen** (Foto) oder **Einbüschel-Bürstchen**, metallfrei



© Amanda Day

Die Reinigung

Einzelzahn-Implantate mit Kronen oder fest-sitzende **Brücken auf Implantaten** werden zunächst ganz normal mit der Zahnbürste geputzt. Danach werden die Zahnzwischenräume mit Zwischenraum-Bürstchen (siehe Foto unten links) gereinigt.

Für die Säuberung der Brückenglied-Unterseiten verwenden Sie am besten sog. „Superfloss“-Zahnseide. Diese enthält ein versteiftes Ende, das Sie bequem unter der Brücke durchführen können.

Bei **herausnehmbarem Zahnersatz** müssen sowohl die Implantate (wie oben beschrieben), die damit verbundenen Aufbauten, der Zahnersatz selbst und die Schleimhäute des Kiefers und Gaumens mindestens zwei Mal täglich gereinigt werden.

Für die Reinigung des herausgenommenen Zahnersatzes empfehlen wir Ihnen eine harte Zahnbürste oder eine spezielle Prothesen-Reinigungsbürste sowie ein Zahnputzgel ohne Schmirgelkörper. Sie können auch spezielle Prothesenreinigungsmittel verwenden.

Für alle Fälle gilt:

Verwenden Sie am besten die Zahnreinigungsmittel, die wir Ihnen in der Praxis gezeigt haben.

Kontrollieren Sie den Erfolg Ihrer Bemühungen im Spiegel! Beläge auf der Implantat-Oberfläche, dunkelrotes Zahnfleisch oder Zahnfleischbluten sind Warnzeichen. Vereinbaren Sie in solchen Fällen einen Termin bei uns in der Praxis!

Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Trotz sorgfältiger häuslicher Pflege werden oft nicht alle Beläge restlos entfernt. Das kann langfristig zu einem Risiko für Ihre Implantate werden. Wir empfehlen Ihnen deshalb die regelmäßige Professionelle Zahnreinigung bei uns in der Praxis.

Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiterinnen tragen mit professionellen Maßnahmen zum langfristigen Erhalt Ihrer Zähne und Implantate bei, beantworten gerne Ihre Fragen und helfen, mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen.

Zugegeben: Die sorgfältige Implantat-Pflege ist mit etwas Mehraufwand verbunden. Aber es lohnt sich! Mit fest sitzenden Zähnen haben Sie in jeder Hinsicht eine bessere Lebensqualität und mehr Sicherheit im Alltag!

Haben Sie noch Fragen?

Falls Sie noch mehr wissen oder eine persönliche Beratung wollen: Wir sind gerne für Sie da!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wählen Sie

 **08532-92 11 66**

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen auf unserer Praxis-Website: www.dr-ostermaier.de



Zahnarztpraxis **Dr. Rainer Ostermaier**
Hauptstr. 1 • D-94086 Bad Griesbach • Telefon 08532 - 921166 • Fax 08532 - 921167
Internet: www.zahnarzt-passau.info